

## **Личная безопасность!**

**Чего тебе стоит бояться?** Твоя безопасность во многом зависит от тебя. В первую очередь, тебе нужно быть хорошо информированным о существующих опасностях.

**Если ты знаешь, что может тебе угрожать, ты можешь постараться избежать опасности.**

**Для жизни и здоровья, для счастья и успеха потенциальную угрозу несут: насилие, наркотики, тяжелые заболевания.**

### **Если на тебя напали.**

Конечно, по возможности, нужно исключить вероятность нападения. Постарайся запомнить следующие правила:

- не появляйся один в позднее время суток в безлюдных местах, в незнакомых компаниях;
- не иди на контакт с незнакомыми людьми, которые обращаются к тебе с какой-либо просьбой, предложением (например: «Проводи меня, пожалуйста, до ближайшего терминала», «Пойдем, я покажу тебе классный новый диск»);
- постарайся не входить в подъезд, в лифт с незнакомыми людьми;
- уходя из дома, предупреди об этом взрослых и скажи, где ты будешь находиться;
- если возвращаешься домой поздно, лучше вызови такси, заказав машину по телефону к месту своего нахождения;
- если ты дома один, то не открывай дверь всем, кто об этом попросит.

Если все же на тебя напали, постарайся привлечь внимание окружающих любыми возможными способами (громким криком, шумом). Если не получилось обратиться за помощью к друзьям, близким, окружающим людям, милиции, знай, ты имеешь право защищать себя сам. **Необходимая оборона** - это предусмотренная и разрешенная Законом защита от нападения путем причинения вреда нападающему (необходимая оборона предусмотрена статьей 37 Уголовного кодекса Российской Федерации).

При необходимой обороне помни, что посягательство на тебя действительно должно быть реальным и опасным. То есть оно должно быть действительным, а не существовать в твоём воображении.

Необходимая оборона и нападение должны совпадать по времени. Недопустима оборона от посягательства, которое может ожидаться в будущем.

Существует такое понятие, как **превышение пределов необходимой обороны** - это умышленное совершение действий, явно не соответствующих характеру и опасности посягательства на него (например, человеку угрожают словесно, а он в ответ наносит удар ножом).

**Изнасилование** - это наиболее опасное половое преступление. Действия преступника заключаются в половом сношении с применением физического или психического насилия. Применение физического насилия, угроз может повлечь расстройство здоровья, психическую травму.

Женщина свободна, без каких-либо насилия должна решать вопрос о вступлении в близкие отношения с мужчиной.

Если ты подверглась изнасилованию, прежде всего можешь обратиться в милицию и сделать заявление о факте преступления. Ты можешь потребовать, чтобы тебя осмотрел судебно-медицинский эксперт.

Каждый, кто подвергся изнасилованию, имеет сильную психологическую травму (ты можешь испытывать страх, нежелание жить, отвращение к окружающему тебя миру, боль). В таком случае тебе нужна помощь специалиста (психолога, психотерапевта), который выслушает тебя и постарается помочь справиться с отрицательными эмоциями, вернуть веру в себя и в окружающих. Такую бесплатную помощь ты можешь получить по следующим адресам:

**Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Маячок» 42-52-14**

**ГБУ «Центр психолого-педагогической помощи семье и детям» 22-76-82**

**Всероссийский телефон доверия 8-800-2000-122**

Твоей безопасности может угрожать **употребление наркотиков**. Все может начинаться легко и просто: товарищ, знакомый, любимый человек, предложив, успокоит: «С одного раза ничего не случится, с первого раза не привыкают».

Поверь, употребление наркотиков практически всегда приводит к трагедии: постепенно ты потеряешь друзей, здоровье, деньги, ты можешь потерять свободу, а в конце концов у тебя не станет **будущего**.

**Прежде всего, знай, что незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов (статья 228 УК РФ), а также незаконное производство, сбыт или пересылка наркотиков (статья 228.1 УК РФ) - все это уголовные преступления, и, разумеется, за совершение таких действий грозит достаточно суровое наказание.**

**Твоя безопасность в твоих руках! Ты всегда должен помнить о ней и стараться ее обеспечить.**