

**ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ С РЕБЕНКОМ** – это все многообразие действий (и бездействий) со стороны взрослых, которые наносят вред физическому и психическому здоровью ребенка, а также его развитию.

Родители должны понять, что защита детей – это не чрезмерная их опека, а формирование таких навыков, которые помогут им самостоятельно избежать неприятностей, исходящих от недоброжелательных людей. Усвоить меры предосторожности большинство детей способны к шести годам. Именно в этот период перехода от дошкольного детства к школьному, дети особенно чувствительны к изменениям безопасного окружения.

Если вы не знаете, **как защитить ребенка от насилия**, рекомендуем в первую очередь присмотреться к своему малышу. Родителям, наблюдая за ребенком, необходимо определить, в чем он наиболее уязвим:

- дети, обладающие низкой самооценкой, страдающие от недостатка любви и ласки в семье – легкая мишень для взрослого обидчика;
- дары незнакомого человека представляют интерес для ребенка, которого редко «балуют» новыми игрушками, сладостями и другими «приятностями»;
- если малыш трепетно относится к животным, он обязательно откликнется на просьбу опечаленного незнакомца помочь найти любимую собачку, постепенно удаляясь с ним в безлюдное место;
- постоянное желание угодить взрослым, неумение возражать им, а также отсутствие доверительных отношений с родителями увеличивают шансы ребенка стать жертвой.

Что бы защитить ребенка, необходимо учить его **осторожности** в общении с чужими:

1. Спрашивать у родителей разрешения принять подарок от постороннего.
2. Не подходить близко к незнакомым автомобилям.
3. Позволять физические прикосновения только самым близким членам семьи.
4. Рассказывать родителям о любых угрозах, которыми пытаются заставить ребенка держать что-либо в тайне.

**!!!Необходимо «проигрывать» все возможные опасные сюжеты, постоянно повторяя и закрепляя каждое правило безопасности, особенно те, в которых малыш чувствует себя еще неуверенно. НЕ запугивайте детей, а объясняйте им правила безопасности с помощью игры! Это поможет детям понять, как вести себя в разных ситуациях, прежде чем они в них окажутся.**

### Инструкция для родителей

1. Чаще говорите с детьми, интересуйтесь, что происходит в детском саду или школе. Как складываются у ребенка отношения с педагогами и сверстниками. Насторожитесь, если ребенок рассказывает о несправедливом отношении педагогов, о постоянных драках в школе. Не исключено что ребенок может вскоре стать жертвой подобных происшествий.
2. Поддерживайте связь с педагогами. Равнодушные родители способны развязать руки насилию и оскорблениям. Внимательно следите за настроением ребенка. Если вдруг он стал замкнутым, раздражительным, приходит домой со следами побоев, списывая это на случайные травмы, выясните, что может быть причиной подобного поведения. Разговор с одноклассниками или друзьями ребенка поможет получить более ясную картину, чем выяснение обстоятельств у взрослых.
3. Следите, какие интернет-ресурсы посещает школьник (маленьких детей старайтесь не допускать к компьютеру). Подростки зачастую становятся жертвами своих новых знакомых в социальных сетях. Объясните, что невозможно предугадать, кто сидит по ту сторону монитора. Запретите или ограничьте доступ (сделать это можно с помощью, к примеру, антивирусной программы) к взрослым ресурсам.
4. Не разрешайте детям ходить в школу или из школы по малолюдным дорогам. Встречайте ребенка, когда он в одиночестве возвращается поздно вечером по слабо освещенной улице. Младшие школьники склонны доверять незнакомым людям. Беспечность и доверчивость в отношении незнакомых людей недопустимы. Напоминайте об этом. Хорошую помощь в формировании правильного отношения к незнакомым или малознакомым людям окажет

проигрывание возможных ситуаций. Помогите ребенку придумать различные причины для отказа пойти куда-то со взрослым человеком: «Меня ждет мама. Я уже позвонил ей, мне надо идти, а то она будет волноваться», «Бабушка всегда ругает меня, если я задерживаюсь...», «Я привык ходить по этой дороге пешком» (в ответ на предложение подвезти), «Мама мне купит мороженое» (если предлагают угощение), «Вон идет мой папа» и т.д.

5. Воспитывайте в ребенке уверенность, умение постоять за себя и других. Часто жертвой насилия становятся слабые, неуверенные в себе дети. По чаще хвалите, поощряйте ребенка. Старайтесь быть его другом, с которым можно поделиться любыми проблемами и опасениями.



**Выработать у ребенка навыки безопасного поведения - обязанность взрослых.**

### НАУЧИТЕ РЕБЕНКА:

- Просить помощь друзей или прохожих: назвать имя, телефон и попросить позвонить родителям: "Меня зовут... мой домашний телефон... моих родителей зовут... позвоните моим родителям".

- Ходить не поодиночке, а компанией. Кричать в случае внезапного нападения «Пожар!» или «Горим!».

- Делиться некоторыми «секретами». Даже если ребенок дал кому-то обещание хранить что-либо в секрете, то он всегда может раскрыть этот секрет только Вам. Растлители нередко внушают или запугивают ребенка, что поцелуй или прикосновение — это «наш секрет», что сбивает с толку ребенка, который уже умеет не выдавать тайны.

- Звонить по экстренным номерам телефонов (112; 01; 02; 03), а также по номеру 8-800-2000-122 (детский телефон доверия).

- Отходить от машины, остановившейся около ребенка, и ни в коем случае не садиться, даже если улица, которую ищут, ему по пути.

- Говорить вам, куда и с кем он идет, и звонить Вам, если случится что-нибудь плохое, даже если ребенок почувствует свою вину или неправоту. Либо позвонить Вам должен кто-то, кого вы оба знаете, чтобы рассказать вам, где находится ваш ребенок, чтобы вы могли прийти и забрать его. Заранее договоритесь с ребенком, что если на Ваш вопрос «Тебе угрожает опасность?», он отвечает пространно и невпопад, то это будет означать на самом деле, что ребенок находится в опасности, либо его кто-то удерживает, слышит и контролирует этот разговор.

- Говорить «нет», не вступая в драку. Если у ребенка сверстники хотят отобрать его вещи, угрожая настоящим физическим воздействием, лучше отдать вещь и не рисковать своей безопасностью. А потом рассказать об этом взрослым. Взрослые должны понимать, что дети вступают в драку, защищая свою собственность, невзирая на побои - из страха перед наказанием дома, когда они вернутся без этой вещи: «Мама убьет меня за то, что я отдал хулиганам свой велосипед. Он стоит много денег». Это может повлечь тяжелые последствия для здоровья ребенка.

Психолого-педагогическая помощь оказывается детям и подросткам, в случаях насилия, жестокого обращения, буллинга; при проявлении суицидальных форм или агрессивного поведения; употребления психоактивных веществ (алкоголя, табака, наркотических или токсических веществ).



*\*Все виды помощи оказываются бесплатно.*

**Наш адрес:**  
**г. Южно-Сахалинск,**  
**ул. Пограничная, 5**  
**2 этаж, каб.30**  
**Запись по телефонам:**  
**31-24-31, 75-33-03**

*Министерство образования Сахалинской области*  
*ГБУ «Центр психолого-педагогической помощи*  
*семье и детям»*

## **КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА ОТ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ**

**(памятка для родителей)**



**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**  
**8-800-2000-122**  
**Все звонки бесплатны**  
**и анонимны**