

## **Как защитить ребенка от жестокого обращения (памятка для родителей)**

Жестокое обращение с ребенком – это все многообразие действий (и бездействий со стороны взрослых), которые наносят вред физическому и психическому здоровью ребенка, а также его развитию.

Родители должны понять, что **защита детей – это не чрезмерная их опека, а формирование таких навыков, которые помогут им самостоятельно избежать неприятностей, исходящих от недоброжелательных людей.** Усвоить меры предосторожности большинство детей способны к 6 годам. Именно в этот период перехода от дошкольного детства к школьному, дети особенно чувствительны к изменению безопасного окружения.

Если вы не знаете, как защитить ребенка от насилия, **рекомендуем в первую очередь присмотреться к своему малышу.** Родителям, наблюдая за ребенком, необходимо определить, в чем он наиболее уязвим:

- ✓ Дети, обладающие низкой самооценкой, страдающие от недостатка любви и ласки в семье – легкая мишень для взрослого обидчика;
- ✓ Дары незнакомого человека представят интерес для ребенка, которого редко «балуют» новыми игрушками, сладостями и др.;
- ✓ Если малыш трепетно относится к животным, он обязательно откликнется на просьбу опечаленного незнакомца найти любимую собачку, постепенно удаляясь с ним в безлюдное место;
- ✓ Постоянное желание угодить взрослым, неумение возражать им, а также отсутствие доверительных отношений с родителями увеличивают шансы ребенка стать жертвой.

В деле обеспечения защиты детей **важно учитывать любые мелочи.** Поэтому шаг за шагом **важно учить ребенка осторожности в общении с чужими:**

1. Спрашивать у родителей разрешения принять подарок от постороннего.
2. Не подходить близко к незнакомым автомобилям.
3. Позволять физические прикосновения только самым близким членам семьи.
4. Рассказывать родителям о любых угрозах, которыми пытаются заставить ребенка держать что-либо в тайне.

**Необходимо проигрывать всевозможные опасные сюжеты, постоянно повторяя и закрепляя каждое правило безопасности,** особенно те, в которых малыш чувствует себя еще неуверенно. НЕ запугивайте детей, а объясняйте им правило безопасности с помощью игры! Это поможет детям понять как вести себя в разных ситуациях, прежде чем они в них окажутся.

## **Инструкция для родителей**

1. Чаще говорите с детьми, интересуйтесь, что происходит в детском саду или в школе. Как складываются у ребенка отношения с педагогами и сверстниками. Насторожьтесь, если ребенок рассказывает о несправедливом отношении педагогов, о постоянных драках в школе. Не исключено, что ребенок может вскоре стать жертвой подобных происшествий.

2. Поддерживайте связь с педагогами. Внимательно следите за настроением ребенка. Если вдруг он стал замкнутым, раздражительным, приходит домой со следами побоев, списывая это на случайные травмы, выясните, что может быть причиной подобного поведения. Разговор с одноклассниками или друзьями ребенка поможет получить более ясную картину, чем выяснение обстоятельств у взрослых.

3. Следите за тем, какие интернет-ресурсы посещает школьник (маленьких детей старайтесь не подпускать к компьютеру). Подростки зачастую становятся жертвами своих новых знакомых в социальных сетях. Объясните, что невозможно предугадать, кто сидит по ту сторону монитора. Запретите или ограничьте доступ (сделать это можно с помощью , к примеру, антивирусной программы) к взрослым ресурсам.

4. Не разрешайте детям ходить в школу или из школы по малолюдным дорогам. Встречайте ребенка, когда он в одиночестве возвращается поздно вечером по слабо освещенной улице. Младшие школьники склонны доверять незнакомым людям. Беспечность и доверчивость в отношении незнакомых людей недопустимы. Напоминайте об этом. Хорошую помощь в формировании правильного отношения к незнакомым или малознакомым людям окажет проигрывание возможных ситуаций. Помогите ребенку придумать различные причины для отказа пойти куда-то с взрослым человеком: «Меня ждет мама. Я уже позвонил ей мне надо идти, а то она будет волноваться», «Бабушка всегда ругает меня, если я задерживаюсь...», «Я привык ходить по этой дороге пешком» ( в ответ на предложение подвезти). «Мама мне купит мороженное» (если предлагают угощение), «Вон идет мой папа» и т.д.

5. Воспитывайте в ребенке уверенность, умение постоять за себя и других. Часто жертвой насилия становятся слабые, неуверенные в себе дети. Чаще хвалите, поощряйте ребенка. Старайтесь быть его другом, с которым можно поделиться любыми проблемами и опасениями.

## **НАУЧИТЕ РЕБЕНКА**

✓ Просить помощь друзей или прохожих: назвать имя, телефон и попросить позвонить родителям: «Меня зовут...Мой домашний телефон...Моих родителей зовут...Позвоните моим родителям».

✓ Ходить не поодиночке, а компанией. Кричать в случае внезапного нападения «Пожар!» или «Горим!».

- ✓ Делиться некоторыми «секретами». Даже если ребенок дал кому-то обещание хранить что-либо в секрете, то он всегда может раскрыть этот секрет только Вам. Преступники нередко внушают или запугивают ребенка, что поцелуй или прикосновение - это «наш секрет», что сбивает с толку ребенка, который уже умеет не выдавать тайны.
- ✓ Звонить по экстренным номерам телефонов (01; 02; 03), а также по номеру 8-800-2000-122 (детский телефон доверия).
- ✓ Отходить от машины, остановившейся около ребенка, и ни в коем случае не садиться, даже если улица, которую ищут, ему по пути.
- ✓ Говорить Вам, куда и с кем он идет, и звонить Вам, если случится что-нибудь плохое, даже если ребенок почувствует свою вину и неправоту. Либо позвонить Вам должен кто-то кого вы оба знаете, чтобы рассказать вам, где находится ребенок, чтобы вы могли прийти и забрать его. Заранее договоритесь с ребенком, что ЕС ли на Ваш вопрос «Тебе угрожает опасность?», он отвечает пространно и невпопад, то это будет означать на самом деле, что ребенок находится в опасности, либо его кто-то удерживает, слышит и контролирует этот разговор.
- ✓ Говорить «нет» не вступая в драку. Если у ребенка сверстники хотят отобрать вещи, угрожая настоящим физическим воздействием, лучше отдать вещь и не рисковать своей безопасностью. А потом рассказать об этом взрослым. Взрослые должны понимать, что дети вступают в драку, защищая свою собственность, невзирая на побои - из страха перед наказанием дома, когда они вернутся без этой вещи: «Мама убьет меня за то, что я отдал хулиганам свой велосипед. Он стоит много денег». Это может повлечь серьезные последствия для здоровья ребенка.

*Рекомендации предоставлены Министерством образования Сахалинской области  
ГБУ «Центр психолого-педагогической помощи семье и детям»*